

託児サービス付き

ゼロから始めて就職に繋げる!

ビジネスパソコン基礎科 (託児)

訓練実施施設名	北関東学院		
訓練コース番号	訓練コース	(●) 基礎コース ・ () 実践コース	
受講者募集期間	令和8年5月1日(金) ~ 令和8年5月28日(木)		

訓練内容	訓練概要	社会人としての一般常識やコミュニケーションスキル・ビジネスマナーとIT基礎スキル全般を学習し、各職種に汎用性のあるビジネススキルを養う。		
		科目	科目の内容	
	職業能力開発講習	ビジネステクニク	①家計管理とライフプラン～収入と支出の管理・生活とのバランス ②ビジネスマナー～一般的なビジネスマナー ③職業倫理・労働法の基礎知識～コンプライアンス、知っておきたい労働法 ④健康管理～ストレスコントロール、メンタルヘルス ・パソコン基本操作実習 [OS・ハードウェア・ソフトウェア・ネットワークの基礎知識、ファイルとフォルダの基本、ネチケット、圧縮解凍、メールの操作方法、就職先業界の社会課題とデジタルリテラシー、マウス・キーボードの操作技術、インターネットを利用した情報入手方法、ダウンロード(文書・画像等)、データの添付、タイピング]	75時間
		ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション～傾聴力や話し方 ⑥職場のコミュニケーション～職場で活かすコミュニケーション力	12時間
		就職活動計画	⑦就職活動の進め方～就職活動の流れ・心構え ⑧求人動向～地域の求人動向 ⑨応募書類の重要性～会って見たいと思う履歴書・職務経歴書の作成ポイント、志望動機の考え方 ⑩面接対策の重要性～採用したいと思う話し方、面接の準備とマナー ⑪求人情報の収集～求人票の見方や検索方法	18時間
		職業生活設計	⑫訓練受講の動機～訓練受講の目的、習得したいスキル ⑬自己理解～就業経験の棚卸し、自分の強み、興味関心、価値観の振り返り ⑭仕事理解～関連職種・希望職種に求められるスキル ⑮キャリアプラン～新ジョブ・カード制度の概要、目標設定	12時間
	学科	安全衛生	情報機器作業(コンピュータを用いた作業)と安全衛生、作業環境、整理整頓の原則	2時間
		プロジェクトマネジメント	プロジェクト進行の計画立て、グループワークの進め方、ストラテジ	10時間
	実技	リモートワーク基礎講習	テレワークの種類、テレワークを導入するメリット・デメリット、求められる能力、Web会議システムの紹介、労務管理上の留意点 マネジメント(進捗管理、レビュー、システム運用、問題管理、システム監査)	2時間
		文書作成の基礎演習	ワープロソフトの基本知識・基本操作(使用ソフト:Word365)	10時間
ビジネス文書・帳票作成基礎		文書の主な種類・用途(案内状、依頼書、稟議書、企画書)、文書の形式・内容、作成における注意点、 文書の編集及びビジネスレイアウト、主語・述語等の使い方、簡潔な表現、句読点の使い方、ビジネスメールの書き方	6時間	
ビジネス文書作成演習		ワープロソフトの応用操作、表作成、写真・イラスト・図の挿入、スタイルと書式設定、ページ設定と印刷、 文書校正、ビジネス文書作成(案内状)、リンクの作成、差し込み印刷の実行、実践レポート作成(使用ソフト:Word365)	24時間	
表計算の基本操作		帳票の主な種類・用途、帳票の構成・編集・入力、作成における注意点(使用ソフト:Excel365)	6時間	
表計算演算処理演習		印刷と環境管理、セルデータの作成、書式設定、シート・ブックの管理、数式の処理(使用ソフト:Excel365)	46時間	
表計算データ処理演習		図形の挿入、実用的なグラフの作成、ピボットテーブルの活用条件付き書式(使用ソフト:Excel365)	30時間	
プレゼンテーションの基礎		プレゼンテーションとは、プレゼンテーション用の資料の構成、プレゼンテーションの効果的な見せ方、作成における注意点	6時間	
プレゼンテーション作成演習		ソフトの環境設定、文書と表計算を活用したドキュメントの作成、スライドの作成、画像の切り替え設定、 テンプレートの作成、プレゼンテーションの作成、スライドショーでの発表(使用ソフト:PowerPoint365)	42時間	
データベースの基本操作		データベースの役割と特徴、入力、抽出、編集、印刷(使用ソフト:Access365)	6時間	
データベース構築	新規テーブルの作成、デザインビューを用いたフィールドプロパティの設定、新規クエリの作成、 リレーションシップを活用したクエリの抽出・分析(使用ソフト:Access365)	29時間		
データベースの活用	フォームウィザードを用いた入力フォームの作成・コントロールの使用、新規レポートの作成、 グループ化を用いたデータ出力(使用ソフト:Access365)	24時間		
アプリケーション活用総合演習	複数アプリケーションの連携、実務を想定した資料作成(使用ソフト:Word365、Excel365、PowerPoint365、Access365)	41時間		
その他	職業人講話	6/24(水)「職業人としての心構え」(2h) 8/19(水)「必要とされる人材とは」(2h) 7/22(水)「雇用情勢の現状と課題」(1h) 9/16(水)「PCを活用した業務の実情」(1h)	6時間	
	企業実習の有無	無し		

訓練対象者の条件	特になし	
訓練目標(仕上がり像)	様々な職場において、ビジネス文書作成・表計算、プレゼンテーション技術、データベースの管理等、現在のビジネスシーンにおいて、即戦力として総合的な仕事を行うことができる。	
訓練期間	令和8年6月16日(火)～令和8年10月15日(木)	
訓練時間	9時30分～15時55分	放課後、就職支援等を実施する場合があります。詳しくは、当校までお問い合わせください。
定員	15名(受講申込者が1名でも開講いたします。※但し、選考試験がございます。)	
自己負担額(内訳も記載)	教科書代 4,950円 金額は税込です。 ※託児サービスのご利用は、食事・おやつ・おむつ代等別途実費負担が発生します。(保育料は発生しません。) ※利用には限りがあり先着一名様までです。	受講料は無料です

求職者支援訓練申込方法	①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。 ②本人がハローワークで交付された受講申込書を「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ持参または郵送により、ご提出ください。	
ハローワーク受付後の受講申込書提出先	住所:	〒064-0809 札幌市中央区南9条西3丁目2-10 札幌KSビル6F 宛先: 北関東学院 事務局宛
	TEL番号:	(011) 232 - 5508
	問い合わせ担当者名:	(山田・一戸) / 受付時間: 平日 (9 : 00 ~ 17 : 30)

(就職支援の内容、過去に実施した求職者支援訓練の実績等)

ゼロから始めて就職に繋げる!

託児サービス付き訓練
※託児を希望にならない方も受講可能です

ビジネスパソコン基礎科(託児)



初めてでも安心!

駅チカで通しやすい!

Accessも学べる

Officeの基本となるWord・Excel・PowerPointだけでなく大量のデータの管理・分析・抽出を行うデータベース管理ソフトのAccessも学べる!



資格取得の支援

スキル習得の証明として、資格取得のサポートも充実!

就職活動のサポート

就職面接や書類作成などもキャリアコンサルタント資格を持ったスタッフが就職に向け全面サポートします!

6月開講コース 受講生募集

基礎からデータベース管理まで学べる!

期間 6月16日~10月15日
時間 9:30~15:55

訓練校HP



お盆に連休があります

修了後に取得できる資格

Table listing qualifications such as MOS Word/Excel/PowerPoint/Access 365, and their respective certifying organizations and exam types.

Exam details including date (June 3, 2026), time (9:00), location (Sapporo KS Building), and a map showing the route from the subway station to the building.

Training course details including the provider (環境デザイン), venue (北関東学院), contact information (011-232-5508), and a description of the training content.

※教科書代等について、合格通知から訓練開始までに就職等の理由により受講を辞退された場合、当該教科書代等をご負担頂いております。